

Fachforum

Impulse für die Praxis



Mit psychischer Gesundheit
gute Schule entwickeln

Termin: **15.11.2024 von 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr**
Tagungsort: Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Hans-Geisler-Saal (5. Etage), Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
Moderation: Annekathrin Weber und Ines Pröhl | MindMatters-Multiplikatorinnen Sachsen

Programm

9:30 Uhr **Begrüßung durch die Kooperationspartner**
- BARMER Landesvertretung Sachsen
- Sächsisches Landesamt für Schule und Bildung

Aktuelle Programminformationen aus Sachsen

10:00 Uhr **Vorstellung neuer Materialien und Programmnews**
- Team MindMatters-Programmzentrum Leuphana Universität Lüneburg

11:00 Uhr **„HALT mal inne – Achtsamkeit zur Gesundheitsfürsorge und Beziehungsqualität für Lehrkräfte und Schüler:innen“**

Susanne Krämer, Projektleiterin des Projekts „Achtsamkeit in der Bildung und Hoch-/schulkultur“ (ABiK) der Universität Leipzig, Ausbilderin für achtsamkeitsbezogene Lehrer:innenbildung beim AVE-Institut und Koordinatorin des Forschungsnetzwerks "Achtsamkeit in der Bildung"

In Zeiten von gesellschaftlichen Krisen und Disruption sind Pädagoginnen und Pädagogen besonders gefordert, denn nicht nur erleben sie an sich selbst die Auswirkungen des sich immer mehr beschleunigenden Alltags, sondern sie begleiten auch die Emotionen von Kindern und Jugendlichen, wie Zukunftsangst und Unsicherheit und gestiegene psychische Erkrankungen. Achtsamkeit kann hier einen Beitrag leisten, indem sie die eigenen Ressourcen stärkt, Beziehungskompetenz fördert und werteorientiert das eigene Handeln ausrichtet. Der Impulsvortrag lädt ein, das Projekt, das an der Universität Leipzig und in über 30 Schulen in Sachsen Kurse anbietet kennenzulernen, Grundübungen der Achtsamkeit, individuell und im Austausch zu erproben.

12:30 Uhr **Mittagspause**

13:30 Uhr **Methodischer Praxisaustausch
Themenbörse und Ausblick**

15.30 Uhr Abschluss der Veranstaltung

Informationen zum Fachforum

MindMatters wird in Sachsen über schulinterne und regionale Fortbildungen in die sächsischen Schulen getragen.

Das Fachforum möchte die bereits geschulten Pädagoginnen und Pädagogen zu einem kollegialen Austausch über Umsetzungserfahrungen einladen sowie neue Impulse zur Stärkung der psychischen Gesundheit in Schulen setzen.

Förderer und Partner bei der Programmumsetzung in Sachsen und bei der Durchführung des Fachforums ist die BARMER.

Die Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung koordiniert das Programm in Sachsen und führt die Fortbildungen durch. Als Partner ist die „Fachstelle Bildung & Beratung – Schwerpunkt: Psychische Gesundheit“ des Netzwerkes für Kinder- und Jugendarbeit e. V. in Bischofswerda beteiligt.

Das Fachforum ist mit der Veranstaltungsnummer **EXTP00290** ausgeschrieben und ist im sächsischen Fortbildungskatalog enthalten.

Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

Anmeldung

Bitte verwenden Sie für Ihre **Online-Anmeldung** bis spätestens **25.10.2024** folgenden Link:

<https://www.slfg.de/event/fachforum-mindmatters-impulse-fuer-die-praxis/>

Rückfragen und Informationen:



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

MindMatters-Programmkoordinatorinnen Sachsen:

Annekathrin Weber: annekathrin.weber@slfg.de

Kerstin Schnepel: kerstin.schnepel@slfg.de

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden

Tel.: 0351 501936-00

www.slfg.de